

## Asistencia médica de Emergencia para

# EL ATRAGANTAMIENTO

### VÍCTIMA CONSCIENTE

Si la víctima PUEDE respirar, toser o hacer sonidos, NO INTERFIERAS.



Da empujones rápidos hacia arriba, debajo de las costillas y arriba del ombligo hasta que el objeto salga a la fuerza, la víctima pueda respirar nuevamente o la víctima pierda la conciencia



Si la víctima NO PUEDE respirar, toser ni hacer sonidos, pregunta si puedes ayudar.

### VÍCTIMA INCONSCIENTE

Envía a alguien a llamar al 911 y traer un Desfibrilador Externo Automático (AED por sus siglas en inglés). SI ESTÁS SOLO, haz 5 series de 30 compresiones del pecho y 2 respiraciones antes de irte para llamar al 911. Sigue los siguientes pasos.



1 Haz al menos 30 compresiones presionando AL MENOS 2 pulgadas (5 cm) de profundidad en el centro del pecho. Coloca una mano encima de la otra. Presiona fuerte.



2 Abre la vía respiratoria y revisa la boca en busca de objetos. Quitá el objeto que bloquea la respiración, sólo si lo puedes ver.



3 Con la vía respiratoria abierta, intenta dar DOS respiraciones. Si no tienes éxito, vuelve a hacer compresiones.

Repite los pasos 1, 2 y 3 hasta que la víctima empiece a respirar o hasta que llegue la asistencia médica de emergencia.

### Si la persona deja de responder

- Llame al 911 o a los Servicios Médicos de Emergencia locales (EMS por sus siglas en inglés)  
Teléfono \_\_\_\_\_
- Regrese con la persona
- Acueste a la persona sobre su espalda
- Abra su boca
- Remueva el objeto si es visible

Frederick County Health Department  
Environmental Health Services  
350 Montevue Lane  
Frederick, MD 21702 ~ 301-600-1715

Las normas para la resucitación cardiopulmonar y la asistencia médica de emergencia para el atragantamiento son conformes a las recomendaciones de American Heart Association.