

## Recursos Alimentarios de la Comunidad

- **Bancos de Comida-** Página 2  
Downtown Frederick, Walkersville, Brunswick, Emmitsburg, Knoxville, Jefferson, Thurmont, Urbana, Middletown
- **Recursos de Comida-** Página 8  
Estampillas de comida, SHARE, Comidas escolares y EBT Pandémico, MD Hunger Solutions, Asian American Center of Frederick, Comidas a Domicilio /Meals on Wheels
- **Recursos de Empleo-** Página 12  
Servicios al trabajadores, Asian American Center of Frederick, Seguro de desempleo, Ayuda para el cuida de niños
- **Programas de Emergencia-** Página 13  
Asistencia de emergencia para familias y niños, Ayuda con efectivo del gobierno, Asistencia de servicios públicos, Glade Valley Emergency Relief Fund
- **Líneas Directas de Salud Mental y Crisis-** Página 14  
211, Behavioral Health Services, Behavioral Health Partners

### **Necesita Ayuda? Llame 2-1-1**

2-1-1 es una forma rápida y fácil de encontrar información y obtener referencias para muchos programas y servicios en Maryland.

Conéctese con recursos local para alimentos y otros programas en la comunidad. Obtenga ayuda con la salud mental. Referencias y evaluación de elegibilidad.

- Llame 2-1-1
- Mandé texto con su Código postal a 898-211 o TXT-211
- Visite: <https://211md.org/>

**Bancos de Comida**- Traiga ID con foto y prueba de residencia en Frederick County

**Community Action Agency (centro de Frederick)**

Dirección: 14 East All Saints Street Frederick, MD 21701

Número: 301-600-1506

Sitio: <https://www.cityoffrederick.com/462/Food-Bank-Program>

Facebook: <https://www.facebook.com/frederickcommunityaction/>

- ✓ Proveen suministro de comida para 3-5 días a familias y individuos
- ✓ Comidas calientes: Solo para llevar. Abiertos todos los días 5:30-6:30pm

**Horas de Operación:**

- Lunes: 2:00-4:00pm y 7-9pm
- Martes: 2:00-4:00pm
- Miércoles: 7:00-9:00pm
- Jueves: 2:00-4:00pm
- Viernes: 2:00-4:00pm

**DEBE TENER UNA CITA**

**Para programar un tiempo para recoger comida, visita al:**

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/CityOfFrederick@cityoffrederick.md.gov/bookings/>

También puede programar una cita por su página de Facebook:

<https://www.facebook.com/frederickcommunityaction/>

## Community Action Agency (centro de Frederick)

### Sitios Adicionales de Distribución de Alimentos:

#### Lunes:

- Monocacy Village Shopping Center a las 12:00pm (en frente de Dollar General)
- Carrollton Park a la 1:00pm (455 Center Street)

#### Martes:

- Amber Meadows Park de 12:00-12:45pm (201 Amber Drive)
- American Legion Parking Lot a la 1:00pm (1450 Taney Ave)
- Taney Village a las 12:00pm
- Catoclin Manor a las 12:00pm

#### Miércoles: (Los sitios de miércoles cambian. Revisa Facebook)

- Hickory Hills de 12:00-1:00pm (1445 Key Parkway al lado de piscina)
- Jefferson Mobile Home Park 1:30-2:00pm (No todas las semanas, revisa Facebook)
- Elmwood Terrace a las 12:00pm (1420 Key Parkway- estacionamiento más cercano a Waverly Drive)

#### Jueves:

- Windsor Gardens Apartments a las 12:00pm (1111 Key Parkway)
- Hillcrest Park a la 1:00pm (501 S. McCain Drive)

#### Viernes:

- Hill Street Skate Park de 12:00pm-1:00pm (100 Hill Street)
- Grove Park a la 1:30pm (esquina de las calles Franklin y South Street)

### **Frederick Rescue Mission**

Dirección: 419 West South Street Frederick, MD 21701

Número: 301-695-6633

Sitio: [www.therescuemission.org](http://www.therescuemission.org)

**Centro de Distribución de Comida/Banco de Comida:** Cajas preempaquetadas con una variedad de comida disponibles para recoger

#### **Horas de Operación:**

- Martes y Miércoles 1:30-3:30pm
- Jueves 2:00-6:00pm

#### **Comidas Calientes:** (Sola a llevar)

- Desayuno es 7:00am-8:00am todos los días
- Almuerzo es 12:00-1:30pm Lunes-Sábado y 1:00-2:00pm Domingo

### **Glade Valley Food Bank**

Dirección: 21 West Frederick Street Walkersville, MD 21793 (en el edificio de Town Hall/Ayuntamiento)

Número: 301-845-4229

Sitio: <http://gladevalley.org/services/food-bank/>

#### **Horas de Operación:**

- Lunes: 6:30pm - 7:30pm
- Jueves: 1:00pm - 3:00pm

### **Brunswick Food Bank**

Dirección Temporal de Pandemia: 18 S. Maple St Brunswick, MD 21716

Número: 301-834-9718

Sitio: <http://www.brunswickbeacon.org/food-bank/>

Facebook: <https://www.facebook.com/brunswickfoodbank/>

**Operaciones Actuales de Covid-19:** El banco de comida está operando como servicios al carro. Los clientes deben usar una máscara y mantengan en el carro. Traiga ID con foto y prueba de residencia en el condado de Frederick. Puede ir una vez al mes.

#### **Horas de Operación:**

- Jueves 6:30-8:00pm
- Primer sábado de cada mes de 10:30am-12:00pm

### **Emmitsburg Food Bank**

Dirección: 130 S. Seton Avenue Emmitsburg, MD 21727 (usa la entrada trasera)

Número: 717-642-6963

Sitio: [http://www.emmitsburgmd.gov/community\\_outreach/foodbank.php](http://www.emmitsburgmd.gov/community_outreach/foodbank.php)

#### **Horas de Operación:**

- Lunes: 7:00pm - 8:00pm
- Miércoles: 7:00pm - 8:00pm
- Viernes: 3:30pm - 4:30pm
- Sábado: 10:00am - 11:00am

### **Knoxville Food Bank**

Dirección: Mt. Zion AME Church 202 Jefferson Pike Knoxville, MD 21758

Número: 301-834-7221

- Debe llamar para averiguar las horas. Las horas varían y cambian con frecuencia.

### **St. Paul's Lutheran Church Food Bank (Jefferson)**

Dirección: Casa Parroquial 3866 Jefferson Pike Jefferson, MD 21755

Número: 301-473-8626 y 301-371-5721

Sitio: <https://www.stpauljeff.com/Food-Bank>

**Banco de Comida:** ubicado en la rampa trasera de la iglesia

**Horas de Operación:-** Primer y Tercer Sábado de cada mes de 10:00am-11:30am

Un suministro típico de alimentos para una familia de 4-6 incluye artículos como: frijoles horneados, atún, estofado, chile, pollo enlatado, pasta/marinara, vegetales enlatados, sopa, fruta enlatada, cereal, mantequilla de maní, papas, arroz y otros alimentos no perecederos.

### **Thurmont Food Bank**

Dirección: 10 Frederick Road Thurmont, MD 21788

Número: 301-271-4554 and 240-288-1865 (solo cuando abierto)

Sitio: <http://www.thurmontfoodbank.com/>

**Operaciones Actuales de Covid-19:** Está operando como servicio al carro con cajas preempaquetadas. No salga de su carro.

**Horas de Operación:**

- Martes 5:00pm-7:30pm
- Viernes 4:00pm-6:00pm

### **Greater Urbana Area Food Bank**

Número: 240-529-4815. Necesita llamar para aprender el ubicación.

Solamente con cita. Necesita llamar para aplicar y programar una cita.

**\*\*\*NECESITA** vivir en una las siguientes ciudades: Urbana, Buckeystown, Green Valley, Monrovia, New Market, Kemptown, Adamstown

### **Middletown Food Bank**

Dirección: 301 West Main Street Middletown, MD 21769

Número: 301-371-3182

Sitio: <http://www.middletownvalleyfoodbank.com/location-hours-and-mission.html>

#### **Horas de Operación:**

Miércoles 1:00pm – 3:00pm

Sábado 9:00am to 12:00pm

#### **Cada adulto mayor de 18 años debe traer:**

- ID con foto y prueba de residencia en Frederick County

### **I Believe in Me & Youth City Matrix**

Distribución de alimentos- los días, horas y lugares varían cada semana.

**Visite su página de Facebook para ver su horario y ubicaciones.**

Página de Facebook: <https://www.facebook.com/ibmfrederick/>

## Recursos de Comida

### Estampillas de Comida/ Food Stamps (Supplemental Nutrition Assistance Program)

Número: 301-600-4555

Sitio: <https://dhs.maryland.gov/food-supplement-program/>

Reciba una tarjeta electrónica de beneficios (EBT) que puede usarse como una tarjeta de débito para comprar alimentos en la tienda. Los beneficios se reciben mensualmente y dependen de los ingresos y el tamaño de la familia.

- ¿Necesita solicitar las estampillas de comida o asistencia monetaria temporal pero no puede usar un teléfono inteligente o una computadora? Existen programas comunitarios que pueden ayudar.
  - o Centro de Beneficios de Maryland - Beneficio de Datos de Confianza (BDT): 833-373-5867
  - o Maryland Hunger Solutions (MHS): 866-821-5552

### SHARE

Número: 800-217-4273

Sitio: <https://www.catholiccharitiesdc.org/share/>

Recibe grocerías a aproximadamente el 50% del costo. Gaste \$22 para recibir paquetes por valor de \$40-45 de alimentos básicos y saludables. Siempre de 4-6 libras de proteínas congeladas y de 8-12 libras de frutas y verduras frescas, a veces con comestibles de temporada o artículos de postre.

Llame al 800-217-4273 para registrarse y ser referido a un sitio cercano a usted.



## School Meals (Comidas Escolares)- Frederick County Public Schools

Phone: 301-644-5061

Website: <https://www.fcpsnutrition.com>

- ✓ Desayuno y almuerzo GRATIS todos los días de la semana
- ✓ Cena GRATIS los días que los niños tienen escuela

### Horas de Operación:

- Lunes (11:00am-1:00pm)- desayunos, almuerzos y cenas “para llevar” para lunes y martes
- Miércoles (11:00am-1:00pm) - desayunos, almuerzos y cenas “para llevar” para miércoles y jueves
- Viernes (11:00am-1:00pm) - desayunos, almuerzos y cenas “para llevar” para viernes, sábado y domingo. Cena provista para el viernes

**Sitios de Distribución Escolar:** Ballenger Creek Elementary, Brunswick Middle, Butterfly Ridge Elementary, Centerville Elementary, Crestwood Middle, Deer Crossing Elementary, Emmitsburg Elementary, Frederick High, Glad Elementary, TJ High, TJ Middle, Green Valley Elementary, Hillcrest Elementary, Lewistown Elementary, Liberty Elementary, Lincoln Elementary, Middletown High, Monocacy Elementary, Myersville Elementary, New Market Elementary, North Frederick Elementary, Oakdale Elementary, Orchard Grove Elementary, Spring Ridge Elementary, Sugarloaf Elementary, Thurmont Middle, Tuscarora Elementary, Twin Ridge Elementary, Valley Elementary, Walkersville High, Waverly Elementary, Whittier Elementary, Windsor Knolls Middle

### Sitios de Distribución en la Comunidad:

- 7th Street Frederick Shopping Center Parking Lot, 1305 West 7th Street, Frederick
- Brunswick Heights Shopping Center Parking Lot, 92 Souder Road, Brunswick
- Concord Mobile Homes Park Community, 4828 Pioneer Circle, Jefferson
- Discovery Shopping Center Parking Lot, 8425 Woodsboro Pike, Walkersville
- Lucas Village Community Center Parking Lot, 111 Pennsylvania Avenue, Frederick
- Golden Mile Giant Eagle Shopping Center Parking Lot, 1275 W Patrick Street, Frederick
- Liberty Road/Kingfisher Drive Giant Shopping Center Parking Lot, 1700 Kingfisher Drive, Frederick
- Thomas Johnson Drive Weis Shopping Center Parking Lot, 199 Thomas Johnson Drive, Frederick
- Westview Promenade Parking Lot, 5223 Buckeystown Pike, Frederick

**EBT Pandémico para comidas escolares-** Los estudiantes de escuelas publicas que califiquen reciben una tarjeta con dinero para usar en comestibles mientras las escuelas están cerradas debido al virus.

Las familias que reciben comidas escolares gratuitos o reducidas recibirán \$5.70 por día por niño cuando las escuelas estén cerradas. Las familias con una tarjeta EBT existente tendrán el dinero cargado automáticamente en su tarjeta. Las familias sin una tarjeta EBT recibirán automáticamente una por correo.

- Aplica por el sitio para comidas escolares gratuitos o reducidos: <https://www.myschoolapps.com/Application>

### **Maryland Hunger Solutions**

Número: 410-528-0021

Sitio: <https://www.mdhungersolutions.org/get-help/>

Proveen ayuda para conectarse con los recursos alimentarios de la comunidad

### **Asian American Center of Frederick**

Número: 301-694-3355

Dirección: 1306 W Patrick St, Suite 5A, Frederick, MD 21703

Sitio: <https://aacfmd.org/how-we-help/>

Sirvan a personas de todos los idiomas y orígenes. Puede ayudar a proveer elementos esenciales como alimentos, jabón, pañales, etc. Puede ayudar con aplicaciones para las estampillas de comida, desempleo, asistencia médica y más.

## **Comidas a Domicilio/Meals on Wheels**

Número: 301-600-3524

Sitio: <https://frederickcountymd.gov/159/Meals-on-Wheels-Home-Delivered-Meals>

Proveen dos comidas diarias gratuitas para adultos confinados en el hogar de 60 años o mayores o adultos de cualquier edad con una condición de salud crónica o discapacidad que cumplan los requisitos del programa.

Llame o visite el sitio web para revisar la información de elegibilidad y para aplicar.

## Empleo

### Workforce Services (Servicios al Trabajadores)

Número: 301-600-2255

Sitio: <https://www.frederickworks.com/>

Pueden ayudar con la información del seguro de desempleo, ofertas de trabajo, búsquedas de empleo, oportunidades de trabajo desde el hogar, planificación de carrera y más.

### Asian American Center of Frederick

Número: 301-694-3355

Sitio: <https://aacfmd.org/workforce-development/>

Servir a personas de todos los idiomas y orígenes. Orientación personalizada con un administrador de casos profesional. Información sobre becas o financiación para capacitación en industrias de alta demanda. Talleres de búsqueda de empleo. Orientación profesional.

### Unemployment Insurance (Seguro de Desempleo)

Número: 1-877-293-4125

Sitio: <https://www.dllr.state.md.us/employment/unemployment.shtml>

¿Se habían reducido sus horas o perdido su trabajo? Solicite el seguro de desempleo para recibir ayuda financiera mientras busca otro trabajo.

### Child Care Scholarship (CCS) (Ayuda con el cuidado de niños)

Número: 301-600-4555

Website: <https://earlychildhood.marylandpublicschools.org/child-care-providers/child-care-scholarship-program>

Provides financial assistance for childcare costs to families that meet the eligibility requirements.

## Emergency Programs

### Emergency Assistance for Families & Children (EAFC)

Número: 301-600-4555

Sitio: <https://dhs.maryland.gov/weathering-tough-times/emergency-assistance/>

Proveen asistencia en efectivo de emergencia a las familias que necesitan ayuda para pagar un aviso de desalojo, servicios públicos, etc.

### Temporary Cash Assistance (Asistencia temporaria en efectivo)

Número: 301-600-4555

Sitio: <https://dhs.maryland.gov/weathering-tough-times/temporary-cash-assistance/>

Proveen asistencia en efectivo por corto tiempo para familias con niños menores. Debe cumplir con los requisitos de ingresos y otros requisitos de elegibilidad. Reciba una tarjeta electrónica de beneficios (EBT) que puede usar como una tarjeta de débito para comprar alimentos y otras necesidades. Los beneficios se reciben mensualmente y dependen de los ingresos y el tamaño de la familia.

### Asistencia de Servicios Públicos- Office of Home Energy Programs

Phone: 301-600-2410

Email: [ohep@cityoffrederick.com](mailto:ohep@cityoffrederick.com)

**Aplique por internet:** <https://mydhrbenefits.dhr.state.md.us/>

Reciba ayuda para pagar los servicios públicos. No necesita un aviso de cierre para aplicar. No se tarde. La cantidad de apoyo depende del tamaño de la familia y los ingresos.

### Glade Valley Emergency Relief Fund

Número: 301-845-4229

Sitio: <http://gladevalley.org/services/emergency-relief-fund/>

Pueden ayudar con servicios públicos (electricidad, agua), gas para calefacción, hipoteca/alquiler, medicamentos recetados, otros gastos médicos. Otros tipos de asistencia de emergencia considerados caso por caso.

## Salud Mental

### 211

Marque 211, luego presione 1 o envíe un mensaje de texto con su código postal al 898-211o TXT-211

Sitio: <https://pressone.211md.org/>

Conéctese con ayuda para la depresión, ansiedad, abuso de drogas y alcohol, pensamiento suicidas o cualquier otra crisis.

### Behavioral Health Services- Frederick County Health Department

Número: 301-600-1755

Sitio: <https://health.frederickcountymd.gov/131/Behavioral-Health-Services>

Detección y apoyo de salud mental. Ayuda con la adicción.

### Behavioral Health Partners- Frederick

Número: 301-663-8263, ext. 301

Sitio: <https://www.sheppardpratt.org/care-finder/behavioral-health-partners-of-frederick/>

Proveen servicios integrales de salud mental a niños, adolescentes y adultos.

Actualizada 11/06/2020

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.