

# NUEVA LISTA DE ALIMENTOS AUTORIZADOS POR MARYLAND WIC

COMIENZA EL 1 DE OCTUBRE DE 2021



¡Estos son algunos de los nuevos artículos permitidos! Para obtener detalles más específicos, lea la lista completa de los alimentos autorizados que se encuentra disponible en la clínica WIC más cercana y en la aplicación móvil de Maryland WIC.

## ¡LOS ALIMENTOS ORGÁNICOS AHORA ESTÁN APROBADOS EN TODAS LAS CATEGORÍAS!\*

\*LA FÓRMULA ORGÁNICA PARA BEBÉS NO ESTÁ APROBADA POR WIC.



- Muchas formas de 100% queso: rallado, palitos, tiras, cubitos, desmenuzado, cortado para galletas, rodajas y en bloques
- 100% queso envuelto individualmente (queso pasteurizado o procesado no está incluido)
- Solo paquetes de 8 y/o 16 onzas solamente



- Leche de vaca alimentada con pasto, no está incluida
- Leche 2% estará permitida en su compra si su tarjeta lo indica
- Bebida de Soya con sabor de vainilla



- Se agregaron huevos oscuros y libres de jaulas
- Huevos especiales, libres de corrales o criados en pasto, no están incluidos
- Huevos medianos y grandes solamente



- Cereales fríos y calientes de marcas nacionales
- ¡NUEVO! Cereales calientes de marca de la tienda o marca genérica



- Mezcla de jugos
- ¡NUEVO! Jugos líquidos de 48 onzas y recipientes congelados concentrados de 11.5 -12 onzas para mujeres
- Recipientes de 64 onzas solo para niños



Nuevos tamaños agregados:

- Paquete de varias latas de atún y salmón (4 latas de 5 onzas)
- Latas de salmón de 14.75 onzas



Tres tamaños de recipientes disponibles de frutas y verduras para niños:

- 2 paquete doble de 2 onzas cada uno
- 2 paquetes doble de 4 onzas cada uno
- Recipiente individual de 4 onzas



- ¡NUEVO! Paquete de avena de 16 onzas
- Paquetes de arroz, pan, tortillas y pasta de 16 onzas
- Paquete de pan de bollos de 15-16 onzas



- Yogurt griego no está incluido
- Recipiente individual de 32 onzas

SI TIENE PREGUNTAS ACERCA DE LA INFORMACIÓN DE LA LISTA, CONTÁCTESE CON SU CLÍNICA WIC MÁS CERCANA.